

## **Angst vorm Altenheim? Nicht nötig!**

Bocholt. Umzug in eine Senioren-Residenz bietet ein Leben in Würde und Selbstbestimmung bis ins hohe Alter. Es ist Zeit, die Angst vor dem Altenheim abzulegen und den nächsten Lebensabschnitt in vollen Zügen zu genießen. Die Senioren-Residenz „Schanze“ in Bocholt bietet dazu den passenden Rahmen.

Über 70 Prozent der älteren Bevölkerung fürchten sich vor dem Verlust ihres Gedächtnisses oder der Abhängigkeit von anderen. Doch sind diese Ängste wirklich berechtigt? Betrachtet man das moderne Konzept der Seniorenbetreuung genauer, zeigt sich eine Fülle an Möglichkeiten, die Lebensqualität im Alter zu steigern und ein aktives, erfülltes Leben zu führen.

Traditionelle Vorstellungen von Senioren-Residenzen vermitteln oft das Bild von Einsamkeit, Isolation und Pflegebedürftigkeit. Doch moderne Einrichtungen wie der „Schanze“ in Bocholt stellen diese Vorurteile auf den Kopf. Hier geht es nicht um Rückzug, sondern individuelle Lebensgestaltung, Teilhabe am gesellschaftlichen Leben und eine Vielzahl von Freizeit- und Beschäftigungsangeboten.

Das Credo der „Schanze“ lautet: "Wir dienen Ihrer Lebensqualität". Das bedeutet mehr als nur eine standardisierte Versorgung. Hier wird auf die persönlichen Bedürfnisse und Interessen der Bewohner eingegangen. Ob gemeinsame Ausflüge, kulturelle Veranstaltungen, sportliche Aktivitäten oder kreative Workshops - für jeden ist etwas dabei.

Besonders hervorzuheben ist die Rolle des Sozialen Dienstes, der als Freund und Partner den Bewohnern zur Seite steht. Er nimmt Ängste, bietet Unterstützung im Alltag und sorgt für ein Gefühl der Verbundenheit. Das Leben in einer Senioren-Residenz bedeutet also nicht nur Sicherheit und Geborgenheit, sondern auch ein aktives und geselliges Leben. Es bietet die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen, Hobbys zu pflegen und am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben.

Für Senioren und ihre Angehörigen ist es wichtig, sich von negativen Vorstellungen über das Alter und das Leben in einer Senioren-Residenz zu lösen. Stattdessen sollten die vielen positiven Aspekte eines Umzugs betrachtet werden: Nie wieder allein sein, keine lästigen Haushaltsarbeiten mehr, medizinische Betreuung rund um die Uhr und die Möglichkeit, den eigenen Hobbys nachzugehen.

Bei Interesse oder allgemeinen Fragen zu diesem Thema steht unsere Einrichtung gerne zu Ihrer Verfügung. Gerne beraten wir rund um die Themen Älterwerden, medizinische Betreuung und ein aktives Leben im Alter.

### **Kontakt**

Senioren-Residenz Schanze  
Schanze 32 – 36  
46399 Bocholt  
bocholt-schanze@alloheim.de  
Tel.: 02871-2365-0  
alloheim.de/pflege-bocholt